

# **ТРЕБОВАНИЯ**

## **К ОРГАНИЗАЦИИ**

### **ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

#### **НА МФОСУ СК «МОЛОДЕЖНЫЙ»**

#### **Г.О СЕРЕБРЯНЫЕ ПРУДЫ**

*( согласно утвержденного Стандарта по организации работы спортивных объектов в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19)*

1. Заблаговременно подать заявку руководителю спортивного объекта на проведение тренировок, согласовать график проведения тренировок.
2. Согласовать по заявкам лиц, ответственных за организацию тренировочного процесса, графики их проведения.
3. Провести тестирование и диагностику методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) на коронавирусную инфекцию (COVID-2019) участников тренировочного процесса за сутки до начала заезда.
4. Проводить тестирование и диагностику методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) на коронавирусную инфекцию (COVID-2019) участников тренировочного процесса не реже 1 раза в 2 недели.
5. Участники тренировочного процесса прибывают на спортивный объект в масках и перчатках. Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого тренировочного процесса. Тренер и иные специалисты, задействованные в тренировочном процессе, обязаны использовать маски и перчатки. Использование масок с соблюдением временного режима со сменой каждые 2–3 часа.
6. Всем участникам тренировочного процесса должна быть измерена температура тела бесконтактным способом. Лица с повышенной температурой тела (37 °С и более) на спортивный объект не допускаются. В отношении лиц с температурой тела 37 °С и выше и/или с признаками респираторного заболевания: незамедлительно организовывать возвращение месту проживания, уведомить их о необходимости незамедлительного обращения за медицинской помощью на дому, соблюдения режима самоизоляции, исключить по возможности прикосновения к любым предметам.
7. Соблюдать правила личной и общественной гигиены, режима

регулярного мытья рук с мылом и обработки кожными антисептиками (с содержанием этилового спирта не менее 70 процентов по массе, изопропилового не менее 60 процентов по массе).

8. Запретить проведение открытых тренировок для зрителей и прессы.
9. Не допускать к посещению тренировочного процесса посторонних лиц, в том числе членов семей и законных представителей участников тренировочного процесса.
10. В случае заболевания участника тренировочного процесса незамедлительно уведомлять соответствующие службы, оказывать содействие в организации режима самоизоляции до оказания медицинской помощи на дому и в течение всего срока действия режима.
11. Посещение раздевалок организовать по графику в несколько смен.
12. Использовать только личные бутылки для воды или других напитков для каждого участника тренировочного процесса.
13. Численность группы (команды) до 20 спортсменов (но не менее 10 кв.м площади зала, бассейна, ледовой площадки, футбольного поля на человека), не более двух спортсменов на дорожку в бассейне, легкоатлетическую дорожку, легкоатлетический сектор, теннисный корт, конный манеж, гольф-поле.
14. Инвентарь должен использоваться только одной группой (командой), для этого его нужно разместить отдельно для каждой группы (команды). Все тренировочные материалы, которые подвергаются стирке (манишки, GPS- жилеты, и т.д.) использовать только одним игроком во время тренировочного занятия и стирать после каждого использования. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировочных занятий в не групповых или командных видах спорта.
15. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, гиря, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала по уборке. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (лыжи, коньки, шлем, очки, утяжелители и т.д.) проводить спортсменам самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки.
16. Стирка спортивной одежды и необходимых тренировочных материалов (манишки, GPS-жилеты, и т.д.) должна осуществляться централизованно.
17. При централизованном питании организовать посещение столовой участниками тренировочного процесса в строго определенное время по утвержденному графику. Разместить указанные графики перед входом в помещения для приема пищи. Обеспечить социальное дистанцирование не менее 2 м при приеме пищи.